

INFORMATOR 2026



Krolik

Kozica

Świśtak

+Ty=

Idealna ekipa

EKSPERCI

od niezapomnianych wakacji :)

PODRÓŻ AUTOKAREM

WYJAZDY

PRZYJAZDY

Turnus	Data	Godzina zbiórki	Godzina odjazdu
I	28.06.2026	10:30	11:00
II	08.07.2026	6:00	6:30
III	18.07.2026	6:00	6:30

Miejsce zbiórki:

Szkoła Podstawowa nr 16
im. Tony Halika
Wilczy Dół 4, 02-798 Warszawa

Turnus	Data	Godzina powrotu
I	08.07.2026	21.00-22.00
II	18.07.2026	21.00-22.00
III	28.07.2026	16.00-17.00

Miejsce zbiórki:

Szkoła Podstawowa nr 16
im. Tony Halika
Wilczy Dół 4, 02-798 Warszawa

Autokary oznaczone będą logo **Family Life** oraz listą uczestników.

Dzieci, które przyjmują lekarstwa na chorobę lokomocyjną powinny zażyć je odpowiednio wcześniej.

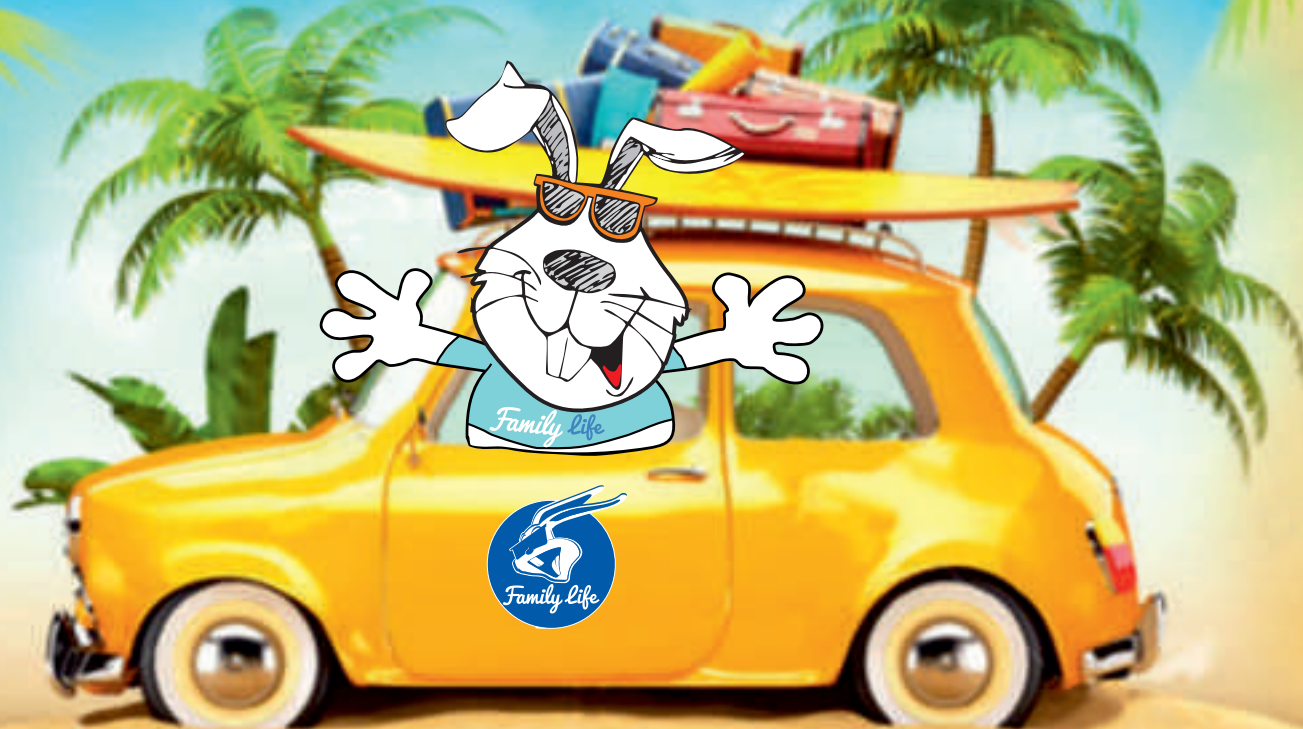
Prosimy, aby bagaż był spakowany w jedną torbę lub walizkę oraz mały plecak podręczny.

Uczulamy, aby w powiancie na drogę nie dawać dzieciom przekąsek takich jak: chipsy, napoje gazowane itp.

Jeśli Państwa dziecko przyjmuje leki regularnie, prosimy o przekazanie ich osobie odpowiedzialnej za lekarstwa, podczas zbiórki przy autokarze.

Leki muszą znajdować się w podpisanej apteczce wraz z dokładnym, czytelnie zapisanym sposobem i czasem dawkowania.

Konieczne jest także przygotowanie pisemnego upoważnienia dla pielęgniarki do podawania medykamentów.



KONTAKT

W czasie trwania obozu kontakt z dziećmi będzie możliwy codziennie w czasie przerwy poobiedniej około godziny 14.00-14.45.

Telefony dzieci, poza wyżej wymienionymi godzinami przechowywane będą u wychowawcy i wydawane w czasie przerwy poobiedniej.

W przypadku, gdy dziecko nie posiada telefonu, istnieje możliwość kontaktu z nim pod numerem: **534 552 791** (w godzinach 14.00 – 14.45).

WYCHOWAWCY

Gdyby chcieli Państwo skontaktować się z wychowawcą, prosimy o przesłanie takiej informacji na adres: lato@family-life.pl. Wychowawca zadzwoni do Państwa w godzinach wieczornych po zakończeniu zajęć.

Numer dostępny 24h/dobę: 577 921 882

Jesteśmy stale dostępni pod adresem mailowym: lato@family-life.pl. Prosimy także poinformować pociechy, że mogą zwracać się o pomoc do wychowawcy w każdej sprawie, o każdej porze dnia i nocy.



Adres ośrodka:
"Dom na jeziorze"
Silnowo 65, 78-446 Silnowo

KARTA KWALIFIKACYJNA

Kartę kwalifikacyjną dziecka prosimy przesłać na adres: dokumenty@family-life.pl



RELACJE I ZDJĘCIA Z OBOZU

W trakcie trwania obozów każdego dnia będziemy umieszczali zdjęcia, filmiki i relacje z zajęć, aby uwiecznić ten wspaniały czas :)

NAPOJE I WYŻYWIENIE

Przez cały okres trwania obozu dzieci będą miały nieograniczony dostęp do napojów. Posiłki, znajdujące się w naszej ofercie są sprawdzone, skomponowane ze zdrowych, wysokiej jakości składników. Dodatkowo, codziennie w naszym namiocie serwowane będą urozmaicone poczęstunki.

Każdemu dziecku zapewnimy suchy prowiant na drogę powrotną autokarem.

URZĄDZENIA PSP I INNE GRY

Na obozie obowiązuje zakaz grania na urządzeniach typu PSP, prosimy o to, aby dzieci na czas wyjazdu pozostawiły je w domu.



LISTA RZECZY DO ZABRANIA

- ☐ mały plecak do pakowania sprzętu na zajęcia
- ☐ podpisany bidon na wodę
- ☐ okulary przeciwsłoneczne
- ☐ kurtka przeciwdeszczowa
- ☐ ciepły sweter lub polar
- ☐ dres
- ☐ 2 bluzy sportowe
- ☐ 2 pary długich spodni
- ☐ 3-4 pary krótkich spodenek
- ☐ 10 bluzek z krótkim rękawkiem
- ☐ piżama
- ☐ bielizna osobista i skarpetki
- ☐ mały oraz duży ręcznik
- ☐ ręcznik kąpielowy
- ☐ czapka z daszkiem
- ☐ buty sportowe 2 pary, sandały, buty do wody
- ☐ kalosze, klapki, buty do tenisa
- ☐ z płaską podeszwą
- ☐ kostium kąpielowy
- ☐ czepek oraz okularyk pływakie
- ☐ szczoteczka do zębów, pasta i kubeczek
- ☐ mydło w mydelniczce
- ☐ szampon
- ☐ żel pod prysznic
- ☐ krem z filtrem UV
- ☐ preparat przeciw komarom i kleszczom typu OFF

Zapewniamy sprzęt potrzebny do zajęć, natomiast jeśli dzieci mają swoją rakietę tenisową, piankę lub kapok mogą zabrać je na obóz.



FAQ (NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA)

Czy dostaniemy kontakt do osoby odpowiedzialnej za autokar?

Tak, dzień przed wyjazdem przesyłamy kontakt do pilota autokaru.

Czy na miejsce odjazdu autokaru będzie wezwana policja?

Tak, wszystkie autokary obowiązkowo są sprawdzane przez policję lub inspekcję transportu drogowego.

Czy dzieci powinny mieć prowiant na drogę?

Tak, prosimy o przygotowanie prowiantu na drogę, jednak bez napoi gazowanych, chipsów itd. Prosimy także o wcześniejsze podanie lekarstw na chorobę lokomocyjną dzieciom, które tego potrzebują. Na drogę powrotną (z obozu do Warszawy) dzieci dostaną od nas suchy prowiant oraz napoje.

Czy dostaniemy informację, że autokar dojechał na miejsce?

W jaki sposób można się dowiedzieć gdzie aktualnie znajduje się autokar będący w drodze powrotnej?

Informacje te znajdziecie Państwo na naszym profilu na Facebooku.

Jak długo trwa podróż autokarem z Warszawy do Silnowa?

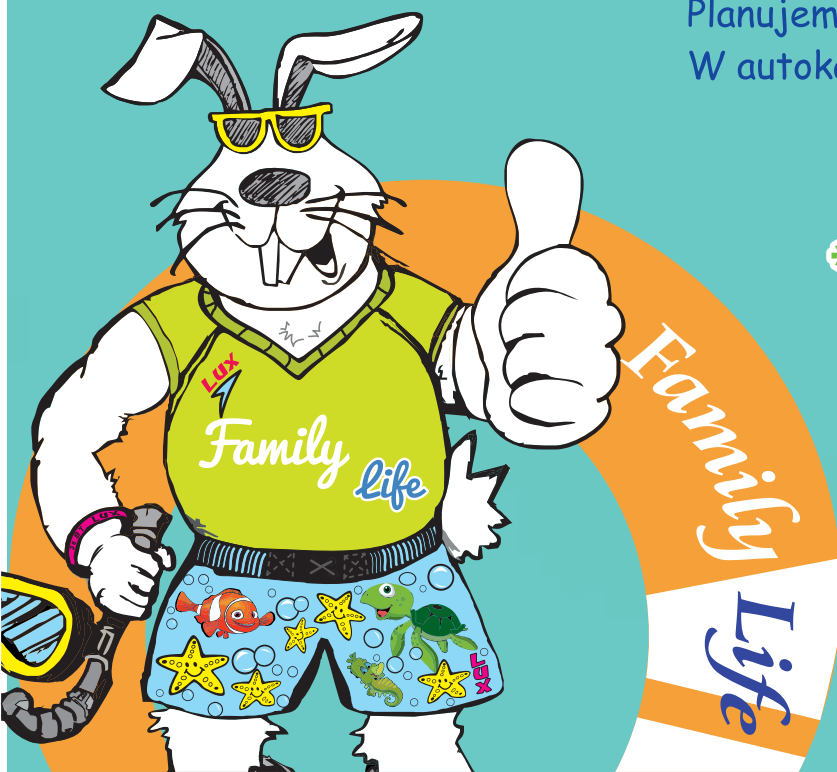
Warszawę i Silnowo dzieli odległość 460 km.

Planowany czas trwania podróży wynosi ok. 6,5 h.

Czy planowane są przerwy podczas podróży?

Planujemy dwie przerwy podczas podróży.

W autokarze znajduje się toaleta.



*KRÓLIK

Twarz firmy :)

Zawsze na miejscu.

Zawsze o czasie.

Zawsze uśmiechnięty.

Zawsze na naszych obozach.

Uszaty James Bond do zadań specjalnych.

DOŁĄCZ DO JEGO EKIPY! :)

FAQ (NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA)

Jaką trasą jedzie autokar?

Warszawa → Toruń → Bydgoszcz → Szczecinek → Silnowo

Czy dziecko można samemu dowieźć na obóz lub z niego odebrać?

Tak. W przypadku zainteresowania transportem z/na obóz we własnym zakresie prosimy o informację minimum 3 dni przed obozem.

Jeśli Państwa dziecko miałoby zostać odebrane z obozu przez osobę inną niż rodzic, to prosimy o wcześniejszą informację wraz z pisemnym upoważnieniem dla tej osoby. Osobom zainteresowanym prześlemy wzór takiego dokumentu. Przy odbiorze dziecka z obozu osoba upoważniona powinna posiadać przy sobie dowód tożsamości.

Czy można zgłosić dzieci do wspólnego zakwaterowania?

Tak. Do miesiąca przed obozem przyjmujemy Państwa sugestie z kim dziecko chciałoby być w pokoju. Na naszych obozach практикуjemy jednak pedagogiczne zasady, że w jednym pokoju kwaterowane są dzieci jednej płci i będące w podobnym wieku.

Prosimy również, aby zwrócić uwagę, że dostępne są pokoje 3,4 lub 5-osobowe, a także 6/7 osobowe apartamenty.

Czy istnieje możliwość zapewnienia dziecku specjalnej diety?

Tak. Jednak, aby w pełni dostosować się do indywidualnych zaleceń żywieniowych dzieci uczulonych lub nietolerujących pewnych składników, musimy dostać wcześniej takie informacje. Prosimy o podanie szczegółów alergii/wymaganej diety w odpowiedniej rubryce karty kwalifikacyjnej.

Warto pamiętać, że mimo wszelkich starań, jakie dołoży nasza kadra, aby dziecko przestrzegało diety, wiele zależy od niego samego.

W celu uniknięcia podjadania od kolegów zabronionych produktów prosimy o dokładne przekazanie dziecku, co wolno mu jeść, a czego nie.

***KOZICA**

DOBRA RADA

Jedna z bohaterek naszych wyjazdów.

Zawsze w pogotowiu, zawsze na posterunku.

Odpowie na każde pytanie, pomoże w każdej sytuacji.

Nie bez powodu zwa ją przecież DOBRA RADA :)



FAQ (NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA)

Co zrobić jeśli dziecko na stałe przyjmuje leki?

Podczas obozów lekarstwa stałe podawane są przez pielęgniarkę. Prosimy o przekazanie leków wyznaczonej osobie z kadry podczas zbiórki, przed odjazdem autokaru. Lekarstwa muszą znajdować się w podpisanej apteczce wraz z czytelną informacją o rodzaju leku, z dokładnym sposobem i czasem dawkowania. Konieczne jest również pisemne upoważnienie dla pielęgniarki do podawania medykamentów.

Czy dziecko musi posiadać sprzęt sportowy potrzebny do zajęć?

Nie ma takiej konieczności, gdyż dysponujemy sprzętem potrzebnym do zajęć dla dzieci w każdym wieku. Jeśli jednak dziecko ma swój sprzęt sportowy np. rakietę tenisową i chce z niego korzystać to może oczywiście zabrać na obóz.

Czy dziecko może zabrać na obóz telefon komórkowy i ulubione urządzenia elektroniczne?

Dzieci mogą zabrać ze sobą swoje telefony, jednak na czas pobytu przechowywane są przez wychowawcę, który wydaje je dzieciom jedynie w czasie przerwy poobiedniej (około godziny 14.00-14.45). Z dziećmi, które nie posiadają własnych telefonów komórkowych, można kontaktować się dzwoniąc pod numer: **534 552 791**, dostępny w godzinach **14.00-14.45**. Podczas wyjazdu obowiązuje zakaz grania na urządzeniach typu PSP lub tabletach, dlatego prosimy o to, aby Państwa pociechy nie miały ich ze sobą.



*ŚWISTAK

Kolejny z przyjaciół Królika należący do tegorocznej EKIPY KRÓLIKA! :) Mimo, że emeryt - zawsze i wszędzie poratuje :)

Zainteresowania: jedzenie dań Kozicy Dobrej Rady.
Niezrozumiały geniusz.

FAQ (NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA)

Czy możliwy jest kontakt z wychowawcą?

Tak, w przypadku, kiedy chcą Państwo porozmawiać z wychowawcą prosimy o wiadomość na adres lato@family-life.pl. W wiadomości należy podać: imię i nazwisko dziecka oraz numer kontaktowy do rodzica. Wychowawca oddzwoni do Państwa po zakończeniu zajęć.

Jaką kwotę kieszonkowego przekazać dziecku i gdzie będzie mogło ją wydać?

Sugerujemy, aby dzieci miały ze sobą nie więcej niż 150 zł. Kieszonkowe można dać bezpośrednio dziecku (podzielone na drobne nominały) lub przekazać kadrze w podpisanej kopercie w czasie zbiórki, przed odjazdem autokaru. W trakcie trwania turnusu dzieci będą mogły uczestniczyć w grupowych wyjściach do sklepu, oddalonego od ośrodka o ok. 1 km (będą to max. 2-3 wyjścia). Zakupy odbywają się pod nadzorem wychowawców, którzy zwracają uwagę, czy dzieci nie przesadzają z ilością kupowanych słodczy i napojów gazowanych. Na naszych obozach staramy się uczyć zdrowego stylu odżywiania, dlatego duży nacisk kładziemy na zastępowanie słodczy owocami, a napojów gazowanych i słodzonych, sokami owocowymi. Dzieci będą miały zapewniony dostęp do wody mineralnej oraz świeżych owoców.

Co się dzieje gdy dziecko zachoruje podczas obozu?

Jak wygląda opieka medyczna na obozie?

Podczas trwania obozów zapewniamy opiekę pielęgniarki, która dostępna będzie 24 godziny na dobę. W przypadkach wymagających wizyty w szpitalu, korzystamy z placówek medycznych w Szczecinku. W każdej sytuacji związanej ze złym stanem zdrowia dziecka wzywamy lekarza i na bieżąco informujemy rodziców.

Czy można odwiedzić dziecko podczas obozu?

Nie praktykujemy odwiedzin dzieci podczas obozu. Wizyta rodziców często wiąże się z nieobecnością dziecka na zajęciach sportowych, co może powodować zaległości w nabywanych przez grupę umiejętnościach. Obecność rodziny jednego z uczestników bywa także powodem smutku i tęsknoty innych dzieci.

Turnusy są stosunkowo krótkie, program dnia bardzo atrakcyjny, dlatego przyjazd rodziców jest zupełnie niepotrzebny.

Oczywiście w sytuacjach awaryjnych, gdy obecność rodzica byłaby wskazana (poważna choroba lub uraz) skontaktujemy się z Państwem.

Jak wygląda typowy dzień na obozie?

Godzina:

8.30	POBUDKA
9.00	ŚNIADANIE
10.00	ZBIÓRKA, ROZGRZEWKA, PODZIAŁ NA GRUPY
10.10-13.00	ZAJĘCIA PROGRAMOWE
13.30	OBIAD
14.00-15.00	PRZERWA PO OBIEDZIE
15.00-18.00	ZAJĘCIA PROGRAMOWE
18.30	KOLACJA
19.30-21.00	ANIMACJE
21.30	CISZA NOCNA DLA NAJMŁODSZYCH
22.00	CISZA NOCNA DLA DZIECI STARSZYCH



REGULAMIN

OBOZU DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Nadrzędnym celem organizatora jest stworzenie uczestnikom jak najlepszych warunków wypoczynku. Prosimy jednak pamiętać, że wyjazd na obóz łączy się z przestrzeganiem zasad współżycia w grupie. Aby zapewnić wszystkim zdrowy i bezpieczny wypoczynek oraz dobrą zabawę, ustaliliśmy niniejsze zasady postępowania podczas uczestnictwa w obozach dla dzieci i młodzieży:

1. Uczestnik obozu zobowiązany jest:
 - a) stosować się do przepisów bezpieczeństwa, regulaminów i harmonogramu dnia obowiązujących w obiekcie zakwaterowania oraz miejscach realizacji programu. Wszystkie zasady zostaną przedstawione uczestnikom pierwszego dnia obozu. Cicha nocna obowiązuje od godziny 22.00 do godz. 08.00,
 - b) stosować się do poleceń wychowawców i instruktorów,
 - c) punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć. Obecność na wszystkich zajęciach jest obowiązkowa. Złe samopoczucie lub inne powody, które uniemożliwiają wzięcie udziału w aktywnościach należy zgłosić u wychowawcy lub instruktora,
 - d) dbać o czystość i porządek oraz o powierzone mienie i używać go zgodnie z jego przeznaczeniem,
 - e) odnosić się z szacunkiem do kolegów, wychowawców i innych osób, zachowywać się zgodnie z ogólnie przyjętymi obyczajami i zasadami obowiązującymi na obozie,
 - f) informować kadrę obozu o każdej chorobie lub złym samopoczuciu,
 - g) dbać o higienę osobistą.
 2. Podczas trwania obozu, obowiązuje bezwzględny zakaz: posiadania oraz picia alkoholu, posiadania oraz palenia tytoniu, posiadania oraz zażywania środków odurzających.
 3. Uczestnicy nie mogą oddalać się z terenu zakwaterowania oraz miejsca prowadzenia zajęć.
 4. Używanie telefonów komórkowych, gier elektronicznych itp. podczas zajęć jest zabronione. Za sprzęt elektroniczny (telefony, aparaty fotograficzne, itp.) zabrany na zajęcia kadra obozu nie odpowiada.
 5. Wyznaczony czas na kontakt telefoniczny uczestników obozu z rodzicami/opiekunami to okres ciszy poobiedniej.
 6. Przez cały czas trwania obozu, rodzice/opiekunowie w sprawach ważnych będą mogli kontaktować się z kierownictwem.
 7. Korzystanie ze sprzętu sportowego oraz przebywanie w okolicach jeziora/basenu dozwolone są za zgodą instruktora lub wychowawcy i tylko pod jego nadzorem.
 8. Uczestnik lub jego rodzice/opiekunowie ponoszą odpowiedzialność finansową za celowo wyrządzone szkody (dotyczy sprzętu sportowego oraz miejsca zakwaterowania).
 9. W stosunku do uczestników nieprzestrzegających zasad objętych regulaminem, organizator wypoczynku i kierownictwo obozu zastrzegają sobie prawo do zastosowania odpowiednich do przewinienia środków dyscyplinujących takich jak: upomnienie, powiadomienie rodziców, skreślenie z listy uczestników obozu.
- Dyscyplinarne skreślenie z listy uczestników obozu** może nastąpić za poważne naruszenie niniejszego regulaminu, a w szczególności: posiadanie lub picie alkoholu; posiadanie lub palenie tytoniu; posiadanie lub zażywanie środków odurzających oraz stwarzanie sytuacji, które mogłyby zagrażać bezpieczeństwu danej osoby lub innych uczestników obozu. Dyscyplinarne skreślenie z listy uczestników obozu skutkuje brakiem zwrotu kosztów za niewykorzystane dni pobytu. W takim wypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika (rodzic lub opiekun) powinna odebrać dziecko w ciągu 24 godzin.
10. Przekazywanie dzieci pod opiekę rodziców potwierdzone jest przez rodzica/opiekuna na piśmie.

Zobowiązuję się do przestrzegania niniejszego regulaminu.

.....
(podpis uczestnika kolonii)



NOTATKI





FAMILY LIFE

Szkoła Sportów Letnich i Zimowych

koncesja organizatora
turystyki nr 1095



Szybko szybko moi mili!
Czas rozpocząć wakacyjną
przygodę! :)
Z resztą przygotowałam
dla Was coś specjalnego :)



biuro@family-life.pl

www.family-life.pl